Pranchas de Comunicação Alternativa

Durante a internação hospitalar alguns pacientes podem fazer uso de ventiladores mecânicos ou outros procedimentos que limitam ou impedem a comunicação oral.

Esta prancha de comunicação foi elaborada a fim de auxiliar indivíduos em contextos hospitalares a expressarem suas necessidades. Desta forma, profissionais de saúde podem oferecer maior conforto e bem-estar ao paciente neste momento crítico.

Estima-se que ao ser acolhido em condições de expressar seus desejos e anseios, o paciente terá mais chances de resgatar sua saúde e receber alta hospitalar mais prontamente.

Recomendamos a impressão colorida e plastificação única com as páginas em frente e verso. A plastificação aumenta a durabilidade e permite a higienização do material.

Instruções para o uso das Pranchas de Comunicação

1. Diga ao paciente que esta é uma maneira alternativa de comunicação enquanto estiver com impedimento na comunicação oral;

2. Mostre ao paciente algumas das mensagens na prancha de comunicação;
Demonstre como utilizar a prancha. Por exemplo: Se você estiver com frio, pode apontar para a palavra "frio" na prancha;

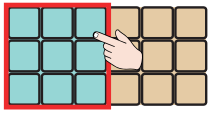
3. Mostre ao paciente a prancha de mensagens e a prancha de soletração. Diga ao paciente que ele poderá usar as letras para soletrar o que gostaria de falar como nomes de pessoas, frases curtas, etc;

4. Mantenha a prancha próxima ao paciente. Se estiver ao alcance, todos poderão se comunicar melhor através da prancha.

Se o paciente não puder utilizar suas mãos para apontar na prancha, você poderá auxiliar a comunicação através do seguinte método:

1. Estabeleça uma maneira que o paciente consiga comunicar uma resposta "SIM". (Ex. olhar para cima, piscar, movimentar levemente alguma parte do corpo, etc);

2. Aponte para cada grupo de mensagens ou linha sucessivamente e pergunte se a mensagem ou a letra está naquele grupo ou linha. (Ex. Está neste grupo/ linha?). Certifique-se de fazer uma pausa entre cada um dos grupos ou linhas;


por grupo

por linha

3. O paciente irá responder com o "SIM" previamente estabelecido quando chegar no grupo, linha da mensagem ou letra que ele deseja comunicar. Não há necessidade que ele responda "NÃO". Atente-se apenas para uma resposta "SIM";

4. A seguir mostre cada quadrante no grupo/ linha escolhida pelo paciente. Certifique-se de fazer uma pausa em cada um dos quadrantes;

por quadrante

5. O paciente irá responder com o "SIM" previamente estabelecido quando chegar no item ou quadrante que ele deseja comunicar;

6. Se for utilizar a prancha de soletração, você poderá tentar adivinhar a palavra após duas ou mais letras serem escolhidas. Pergunte ao paciente se a palavra está correta.

Realização
COM acesso
UFRGS PROREXT
ISAAC BRASIL
Apoio
CREFONO 6
SUS SAÚDE
MINAS GERAIS GOVERNO DIFERENTE. ESTADO EFICIENTE.