

# ZUMBIDO NO OUVIDO

Tem tratamento e pode ter cura!

Saiba como a Fonoaudiologia pode ajudar



## FIQUE ATENTO!



O zumbido te incomoda?

Atrapalha o sono, a concentração, a vida social ou o humor?



Vem acompanhado de perda auditiva ou tontura?

Começou de repente ou após exposição a som alto?



## ZUMBIDO TEM TRATAMENTO E PODE TER CURA!

Procure um otorrinolaringologista e um fonoaudiólogo especialistas em zumbido.

“O fonoaudiólogo trata o zumbido com estratégias que podem envolver o uso de aparelhos auditivos, sons terapêuticos e orientações personalizadas”.





## ZUMBIDO

Você escuta um apito, chiado, assobio ou barulho no ouvido ou na cabeça, que ninguém mais ouve?

## NÃO É “COISA DA SUA CABEÇA”!



Isso é o zumbido: um som que aparece **sem ser produzido por uma fonte externa**. Ele pode ser constante ou intermitente, suave ou intenso, e, muitas vezes, incomoda bastante – afetando o sono, a concentração e até o humor.

O zumbido **não é uma doença**, mas sim um **sintoma**, um sinal do corpo que pode estar ligado a diversos fatores.



## CAUSAS MAIS COMUNS

- Perda auditiva
- Exposição prolongada a sons altos (shows, ruído no ambiente de trabalho, fones de ouvido em volume elevado, entre outros)
- Doenças ou alterações no ouvido, como acúmulo de cera e infecções
- Problemas na articulação da mandíbula
- Alterações musculares na região da cabeça e do pescoço
- Estresse e ansiedade
- Insônia
- Uso de determinados medicamentos
- Algumas doenças, como hipertensão e problemas vasculares
- Erros alimentares e alterações metabólicas, como o diabetes



## ZUMBIDO TEM TRATAMENTO? TEM CURA?

**SIM!**

Embora o zumbido possa parecer sem solução, existem tratamentos eficazes e pode ter cura!

O segredo está em **descobrir a causa** e realizar as condutas do tratamento proposto por um profissional especializado.

## QUEM PODE AJUDAR?



O fonoaudiólogo é um dos profissionais habilitados para avaliar, diagnosticar e tratar alterações auditivas, incluindo o zumbido.



## O PAPEL DA FONAUDIOLÓGIA NO TRATAMENTO DO ZUMBIDO:

- Realiza avaliação audiológica (exames auditivos)
- Avalia o zumbido (acufenometria)
- Aconselha e orienta o paciente
- Indica e adapta aparelhos auditivos, quando necessário
- Indica e realiza terapias sonoras personalizadas (treinamento auditivo, adaptação e regulagem de geradores de som)
- Trata alterações musculares da cabeça e do pescoço
- Indica e realiza terapias integrativas complementares
- Atua em conjunto com outros profissionais da saúde

## CUIDADO COM ARMADILHAS NA INTERNET!



## DESCONFIE DE PROMESSAS MILAGROSAS

Essas soluções não têm comprovação e podem colocar sua saúde em risco.



“Chás milagrosos”



“Pílulas que curam o zumbido”



“Truques nas redes sociais”



“Produtos sem comprovação científica”

## PROCURE UM ESPECIALISTA



Para a indicação e realização de um tratamento individualizado.



## LEMBRE-SE

Quanto antes você procurar ajuda, maiores são as chances de obter um bom resultado.