Disfagia é a dificuldade para engolir alimentos, líquidos ou até a própria saliva. Essa alteração pode ocorrer desde a boca até o estômago. Pode acometer pessoas de todas as idades e não deve ser considerada normal, especialmente quando surge de forma súbita ou apresenta piora progressiva.

Sinais e Sintomas

Fique atento se você ou alguém próximo apresenta:

- ! engasgos frequentes com saliva e ao comer ou beber;
- ! tosse durante ou após a alimentação;
- ! sensação de comida "parada" na garganta ou no peito;
- ! dor ou dificuldade para engolir;
- ! voz "molhada" ou rouca após engolir;
- ! pigarro constante;
- ! escape de saliva e/ou alimentos pela boca;
- ! perda de peso sem motivo;
- ! infecções respiratórias ou pneumonias frequentes;
- ! recusa alimentar ou medo de se alimentar.

CREFONO 6

crefono6.org.br

O que é

DISFAGIA?

Quais são os riscos da Disfagia?

Quando não tratada, a disfagia pode causar:

- engasgos e sufocamento;
- aspiração (entrada de alimento no pulmão);
- pneumonia aspirativa;
- desnutrição e desidratação;
- emagrecimento rápido ou não intencional;
- isolamento social;
- óbito.

Doenças que podem causar disfagia

A disfagia pode estar relacionada a:

- prematuridade e alterações genéticas;
- paralisia cerebral;
- doenças neuromusculares (AME, ELA, etc);
- refluxo gastroesofágico;
- AVC (derrame);
- doença de Parkinson;
- alzheimer e outras demências;
- traumatismo craniano;
- câncer de cabeça e pescoço;
- doenças respiratórias (bronquiolite, asma, bronquite, enfisema pulmonar, etc);
- cardiopatias graves;
- envelhecimento associado a perda de força muscular (sarcopenia).

Como é a avaliação e tratamento?

A avaliação deve ser feita por um fonoaudiólogo, o mais rápido possível, para evitar complicações. O tratamento depende da causa e pode ser necessário acompanhamento de uma equipe multiprofissional (médicos, nutricionistas, fisioterapeutas, enfermeiros, farmacêuticos e psicólogo).

FIQUE ATENTO...

- quanto à postura durante a refeição: não comer deitado;
- quanto ao ritmo da alimentação (quantidade e velocidade): só ofereça nova colherada quando a pessoa já tiver engolido o alimento;
- quanto à adequação da consistência dos alimentos: alguns têm mais dificuldades para engolir determinadas consistências (farelos, líquidos, sólidos secos), então é importante que a alimentação tenha consistências mais fáceis para a pessoa;
- quanto aos utensílios usados (tamanho dos talheres, canudos e copos específicos): alguns talheres podem facilitar a alimentação.

QUANTO MAIS CEDO O DIAGNÓSTICO, MELHOR O RESULTADO!

O que fazer quando a pessoa engasgar?

Se a pessoa estiver tossindo, o engasgo é parcial, porque o ar ainda está passando pela via aérea. Nesses casos, não adianta levantar os braços, soprar o rosto ou dar água. A pessoa precisa tossir até expulsar o alimento.
Ao sufocar, a pessoa coloca as mãos no pescoço, como sinal universal de engasgo, porque falta o ar, e não consegue falar, tossir ou respirar. Pode ficar com os lábios roxos e o rosto bem vermelho. Nestes casos, precisamos fazer as manobras de desengasgo.

BEBÊS (até 1 ano)

Ligue para os bombeiros (193) ou SAMU (192)

1. **Coloque o bebê de bruços sobre o seu braço, com a cabeça mais baixa que o corpo**
2. **Dê 5 tapas firmes nas costas**
3. **Vire o bebê de barriga para cima**
4. **Faça 5 compressões no peito, com dois dedos**
5. **Alterne até o objeto/alimento sair ou o socorro chegar**

CRIANÇAS MAIORES E ADULTOS

Ligue para os bombeiros (193) ou SAMU (192)

1. **Fique atrás da pessoa**
2. **Abrace pela cintura**
3. **Feche uma das mãos e coloque acima do umbigo**
4. **Puxe para dentro e para cima, com força, fazendo o movimento da letra J**
5. **Repita até desengasgar ou chegar ajuda**

PESSOAS SOZINHAS

- **Apoie o abdômen em uma cadeira e faça pressão do corpo contra a cadeira**

ESCANEIE O QR CODE AO LADO, PARA ACESSAR O VÍDEO COM AS MANOBRAS

PREVENÇÃO SALVA VIDAS

- Comer devagar
- Mastigar bem os alimentos
- Evitar falar ou rir com comida na boca
- Sentar corretamente para se alimentar
- Procurar um fonoaudiólogo diante de qualquer dificuldade para engolir, pois ele é o profissional que faz habilitação e reabilitação da deglutição